



# Pack Inicio Serena

Ficha técnica · Información general del pack



## 1. Descripción del pack

Pack Inicio Serena reúne dos fórmulas complementarias:

**Magnesio Serena PRO y  
Flora Serena PRO.**

Está diseñado para acompañar el bienestar integral de la mujer dentro del programa **Serena Woman 360°.**



## 2. Productos incluidos



### Magnesio Serena PRO

Complemento alimenticio a base de magnesio, taurina y vitamina B6.  
**60 cápsulas vegetales.**



### Flora Serena PRO

Complemento alimenticio a base de mezcla de cepas probióticas, zinc, extracto de arándano rojo e inulina.  
**60 cápsulas vegetales.**



## 3. ¿Qué aporta el pack?

- ✓ Apoyo al metabolismo energético normal.
- ✓ Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- ✓ Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- ✓ Apoyo completo a la microbiota.
- ✓ Fórmulas avanzadas para el bienestar integral de la mujer.



## 4. Modo de uso del pack

Cada producto mantiene su propia dosis diaria: 2 cápsulas al día.

- **Magnesio Serena PRO:**  
1 cápsula con el desayuno y 1 cápsula con la cena.
- **Flora Serena PRO:**  
1 cápsula con el desayuno y 1 cápsula con la cena.

## 5. Características destacadas



Fórmulas avanzadas



Control de calidad



Trazabilidad



Cápsulas vegetales



Sin gluten



Alta biodisponibilidad



12 cepas probióticas



25.000 millones UFC por dosis diaria



## 6. Información del fabricante



Distribuido por:  
Melyshop Market S.L.



RGSEAA:  
26.026194/Z



Dirección:  
Camino La Frondosa, N°84 - Puerta 3,  
Polígono 157, 50190 Zaragoza, España



Contacto:  
at.cliente@melyshop.shop



Cantidad neta:  
Magnesio Serena PRO 46,8 g ·  
Flora Serena PRO 27 g



- ✓ Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada.

- ✓ Es importante llevar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

- ✓ No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

- ✓ Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



# Pack Inicio Serena

## Ficha técnica · Magnesio Serena PRO



### 1. Descripción del producto

Complemento alimenticio a base de magnesio, taurina y vitamina B6.

60 cápsulas vegetales ·  
Melyshop Market S.L.



### 2. ¿Qué es Magnesio Serena Pro?

Magnesio Serena Pro es un complemento alimenticio avanzado formulado con magnesio bisglicinato de alta biodisponibilidad, taurina y vitamina B6 en su forma activa P-5-P (piridoxal-5-fosfato). Está diseñado para apoyar el bienestar integral de la mujer dentro del programa Serena Woman 360°.



### 3. Beneficios principales

- ✓ El magnesio contribuye al metabolismo energético normal.
- ✓ La vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- ✓ La vitamina B6 ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- ✓ Fórmula con magnesio bisglicinato de alta biodisponibilidad.
- ✓ Con taurina para un efecto sinérgico completo.



### 4. Modo de empleo

Tomar 2 cápsulas al día:

- 1 cápsula con el desayuno.
- 1 cápsula con la cena.

### 5. Ingredientes activos por dosis diaria (2 cápsulas)

| Ingrediente                       | Cantidad | %VRN*   |
|-----------------------------------|----------|---------|
| Magnesio                          | 150 mg   | 40 %    |
| Taurina                           | 250 mg   | --      |
| Vitamina B6 (piridoxal-5-fosfato) | 2 mg     | 142,8 % |

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.



### 6. Ingredientes

Bisglicinato de magnesio, taurina, cápsula vegetal [agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa)], agente de carga (celulosa microcristalina), piridoxal-5-fosfato (vitamina B6), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).



### 7. Advertencias

- ✓ Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada.
- ✓ Es importante llevar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- ✓ No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- ✓ Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



### 8. Conservación

Conservar en un lugar fresco y seco.



### 9. Características destacadas



Sin gluten



60 cápsulas vegetales



Magnesio bisglicinato de alta biodisponibilidad



Vitamina B6 activa P-5-P



### 10. Información del fabricante



Distribuido por:  
Melyshop Market S.L.



RGSEAA:  
26.026194/Z



Dirección:  
Camino La Frondosa, N°84 - Puerta 3,  
Polígono 157, 50190 Zaragoza, España



Contacto:  
at.cliente@melyshop.shop



Cantidad neta:  
46,8 g



Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



# Pack Inicio Serena

## Ficha técnica · Flora Serena PRO



### 1. Descripción del producto

Complemento alimenticio a base de mezcla de cepas probióticas, zinc, extracto de arándano rojo e inulina.

**60 cápsulas vegetales ·  
Melyshop Market S.L.**



### 2. ¿Qué es Flora Serena Pro?

Flora Serena Pro es un complemento alimenticio avanzado formulado con una mezcla de 12 cepas probióticas (25.000 millones UFC por dosis diaria), zinc, extracto de arándano rojo e inulina. Está diseñado para apoyar el equilibrio de la microbiota y el sistema inmunitario de la mujer dentro del programa **Serena Woman 360°**.



### 3. Beneficios principales

- ✓ El zinc contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- ✓ 12 cepas probióticas para un apoyo completo a la microbiota.
- ✓ 25.000 millones UFC por dosis diaria.
- ✓ Con arándano rojo (40% proantocianidinas) e inulina como prebiótico.



### 4. Modo de empleo

Tomar 2 cápsulas al día:

- 1 cápsula con el desayuno.
- 1 cápsula con la cena.



### 5. Ingredientes activos por dosis diaria (2 cápsulas)

| Ingrediente                 | Cantidad                        | %VRN* |
|-----------------------------|---------------------------------|-------|
| Mezcla de cepas probióticas | 400 mg (25.000 millones UFC)    | --    |
| Zinc                        | 20 mg                           | 200 % |
| Extracto de arándano rojo   | 50 mg (20 mg Proantocianidinas) | --    |
| Inulina                     | 50 mg                           | --    |

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes. UFC = Unidades Formadoras de Colonias.



### 6. Cepas probióticas incluidas

- Lactobacillus rhamnosus
- Lactobacillus reuteri
- Lactobacillus gasseri
- Lactobacillus acidophilus
- Lactobacillus plantarum
- Bifidobacterium longum
- Lactobacillus casei
- Bifidobacterium bifidum
- Bifidobacterium breve
- Streptococcus thermophilus
- Saccharomyces boulardii
- Más otros ingredientes activos complementarios.



### 7. Ingredientes

Mezcla de 12 cepas probióticas [*Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus reuteri*, *Lactobacillus gasseri*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus plantarum*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus casei*, *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium breve*, *Streptococcus thermophilus*, *Saccharomyces boulardii*], cápsula vegetal [agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa)], agente de carga (celulosa microcristalina), bisglicinato de zinc, extracto de arándano rojo (*Vaccinium macrocarpon* Aiton, baya, 40% proantocianidinas), inulina, antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).



### 8. Advertencias

- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada.
- Es importante llevar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Un consumo excesivo puede causar malestar intestinal.
- Evitar el consumo junto con medicamentos y otros complementos alimenticios a base de fibra.



### 9. Conservación

Conservar en un lugar fresco y seco.



### 10. Información del fabricante



**Distribuido por:**  
Melyshop Market S.L.



**RGSEAA:**  
26.026194/Z



**Dirección:**  
Camino La Frondosa, N°84 - Puerta 3,  
Polígono 157, 50190 Zaragoza, España



**Contacto:**  
at.cliente@melyshop.shop



**Cantidad neta:**  
27 g



Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.